



HORUS

URBAN HEALTH · VALENCIA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD Y BIENESTAR?

Si tienes más de 18 años y vives en los **barrios** de:
San Marcelino · Fuente de San Luís · La Torre ·
Horno de Alcedo · Castellar-Oliveral · Faitanar

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!



¡Únete al programa de salud HORUS!

-  Talleres, entrevistas motivacionales, actividades en tu barrio
-  App móvil con recetas, consejos saludables, próximos eventos
-  ¡Trae a tus amigos y familiares de los barrios mencionados!
-  ¡Participa y consigue regalos exclusivos!

¡Escanear QR!



o contáctanos:

 963 188 882 / 963 188 879

 proyecto.horus@fisabio.es

 www.horus-urbanhealth.eu/valencia

¿QUÉ ES EL PROYECTO HORUS?

HORUS es una iniciativa europea que investiga cómo el entorno urbano influye en el riesgo de enfermedades como la diabetes o las enfermedades cardiovasculares.

¡Desde el Grupo de Investigación en Endocrinología ubicado en el Hospital Universitario Dr. Peset queremos ayudarte a mejorar tu salud usando los recursos de tu propio barrio!

¿CÓMO FUNCIONA?

Inscríbete



01

Entrarás en un programa gratuito de salud según tu perfil



03

Con talleres presenciales mensuales y seguimiento del programa mediante la app gratuita

Wakamola

en la que disfrutarás de:
Recetas saludables
Consejos de salud
Actividades y eventos en tu zona



¡Sácale partido a tu barrio!



02

Te haremos una evaluación motivacional



¿Qué hábitos quieres mejorar?

04

Recibirás un seguimiento de la mano de profesionales de la salud durante 9 meses



Inscríbete antes del **31 de julio**

¡Síguenos y encuentra nuestro vídeo promocional!



@chorus_UhealthEU



horus.urbanhealth.eu